**海南师范大学学生处**



海师学函〔2023〕39号

海南师范大学“Go青春·Fun开跑”健康夜跑活动方案

为展现大学生积极、向上、阳光的精神风貌，丰富大学生课余生活，提高大学生身体素质，缓解学习压力，增强大学生思想政治教育工作实效，鼓励学生参加户外活动，经研究决定开展海南师范大学“Go青春·Fun开跑”健康夜跑活动，为推动此项活动的顺利开展，特制订本方案。

一、活动目的

以增强体质、磨砺意志为宗旨，培养同学们的挑战意识，使每位同学都能在活动中充分展现自我、发挥自我，都能在全面发展的基础上发挥自己的个性优势和特长，促进学生身心健康发展，顺应当代大学生教育理念。

二、活动主题

Go青春·Fun开跑

三、活动时间及地点

（一）启动仪式

时间：11月4日上午8:30

地点：桂林洋校区南门

（二）健康夜跑

活动时间：每周一至周五晚（每晚具体活动时间由各学院根据学院实际情况确定）

活动地点：田径运动场

四、活动对象

2023级全体本科生，以学院为单位按照健康夜跑活动安排表（见附件）开展。

五、活动内容

 以学院为单位集体慢跑2000-3000米

六、活动要求

学生工作部（处）统筹负责各项组织事宜，并负责组织开展启动仪式及协调活动场地保障；各学院负责组织好本学院健康夜跑活动并制定好安全预案。

（一）提高认识，做好宣传发动工作

健康夜跑是一种注重学生身心健康、倡导健康生活方式的校园活动，有利于进一步提升高校思政教育质量，对于培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人具有重要意义。各学院要高度重视本项活动，做好学生的思想引导和宣传发动工作，确保每一名学生积极参加，有所收获。

（二）精心组织，做好教育管理工作

各学院要把本次活动作为学生思想政治教育、组织管理工作的有效抓手，积极做好学生的组织教育管理工作，确保学生按时、有序、高效集中，并对本院学生进行考勤，将考勤结果记入学生学年终综合考评成绩中，作为评优评奖评先及入党的参考和依据，对于无故不参加活动的学生要及时进行教育。

（三）注重过程，培养学生养成终生锻炼的习惯

各学院要注重活动过程和育人效果，避免流于形式，可根据学院实际情况丰富活动内容。要把活动与体育教育结合起来，着力增强学生的身体素质，培养学生养成终身锻炼的习惯。

附件：海南师范大学“Go青春·Fun开跑”健康夜跑活动安排表

 海南师范大学学生处

 2023年10月24日

抄送：学校领导 党政办 组织部 宣传部 团委 教务处

海南师范大学学生处 2023年10月24日印

（共印40份）

附件：

|  |
| --- |
| **海南师范大学“Go青春·Fun开跑”健康夜跑活动安排表**（桂林洋校区） |
| **序号** | **学院** | **活动日期** | **备注** |
| 1 | 地理与环境科学学院、旅游学院 | 2023年11月6日-11月10日 | 　 |
| 2 | 马克思主义学院、美术学院 | 2023年11月13日-11月17日 | 　 |
| 3 | 法学院、历史文化学院 | 2023年11月27日-12月1日 | 　 |
| 4 | 体育学院 | 2023年12月4日-12月8日 | 　 |
| 5 | 新闻传播与影视学院 | 2023年12月11日-12月15日 | 　 |
| 6 | 经济与管理学院 | 2023年12月18日-12月22日 | 　 |
| 7 | 化学与化工学院 | 2023年12月25日-12月29日 | 　 |
| 8 | 外国语学院 | 2024年3月4日-3月8日 | 　 |
| 9 | 信息科学技术学院 | 2024年3月11日-3月15日 |  |
| 10 | 教育学院 | 2024年3月18日-3月22日 | 　 |
| 11 | 文学院 | 2024年3月25日-3月29日 | 　 |
| 12 | 地理与环境科学学院、旅游学院 | 2024年4月1日-4月5日 | 　 |
| 13 | 马克思主义学院、美术学院 | 2024年4月8日-4月12日 | 　 |
| 14 | 法学院、历史文化学院 | 2024年4月15日-4月19日 |  |
| 15 | 体育学院 | 2024年4月22日-4月26日 | 　 |
| 16 | 新闻传播与影视学院 | 2024年5月6日-5月10日 | 　 |
| 17 | 经济与管理学院 | 2024年5月13日-5月17日 |  |
| 18 | 化学与化工学院 | 2024年5月20日-5月24日 | 　 |
| 19 | 外国语学院 | 2024年5月27日-5月31日 | 　 |
| 20 | 信息科学技术学院 | 2024年6月3日-6月7日 | 　 |
| 21 | 教育学院 | 2024年6月10日-6月14日 | 　 |
| 22 | 文学院 | 2024年6月17日-6月21日 |  |
| **海南师范大学“Go青春·Fun开跑”健康夜跑活动安排表**（龙昆南校区） |
| **序号** | **学院** | **活动日期** | **备注** |
| 1 | 初等教育学院 | 2023年11月6日-11月10日 | 　 |
| 2 | 生命科学学院 | 2023年11月13日-11月17日 | 　 |
| 3 | 音乐学院 | 2023年11月27日-12月1日 | 　 |
| 4 | 物理与电子工程学院 | 2023年12月4日-12月8日 | 　 |
| 5 | 数学与统计学院 | 2023年12月11日-12月15日 | 　 |
| 6 | 国际教育学院 | 2023年12月18日-12月22日 | 　 |
| 7 | 心理学院 | 2023年12月25日-12月29日 | 　 |
| 8 | 初等教育学院 | 2024年3月4日-3月8日 | 　 |
| 9 | 生命科学学院 | 2024年3月11日-3月15日 |  |
| 10 | 音乐学院 | 2024年3月18日-3月22日 | 　 |
| 11 | 物理与电子工程学院 | 2024年3月25日-3月29日 | 　 |
| 12 | 数学与统计学院 | 2024年4月1日-4月5日 | 　 |
| 13 | 国际教育学院 | 2024年4月8日-4月12日 | 　 |
| 14 | 心理学院 | 2024年4月15日-4月19日 |  |